

レク時間	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
14:00~ 14:45				書道練習会 朗読会	カラオケ みんなでつくる壁画	ピンポン ゲーム みんなで作る壁画
15:30~16:00				卓上カーリング	連想ゲーム	輪投げ
	5	6	7	8	9	10
14:00~ 14:45	書道教室 みんなで歌おう	押し花教室 頭健やか体操	カラオケ みんなで作る壁画	書道教室 脳トレ	カラオケ 工作	ビンゴゴルフ 水切り絵
15:30~16:00	卓上カーリング	朗読会	射的	カラオケ	卓上カーリング	朗読会
	12	13	14	15	16	17
14:00~ 14:45	絵手紙教室 頭健やか体操	フラワー アレンジ 脳トレ	オカリナ 演奏会 絵手紙	書道練習会 みんなで歌おう	カラオケ 魚釣りゲーム	頭健やか体操 フラワーアレンジ
15:30~16:00	射的	卓上カーリング	カラオケ	連想ゲーム	頭健やか体操	連想ゲーム
	19	20	21	22	23	24
14:00~ 14:45	書道教室 お手玉入れ	ヨガ教室 押し花教室	カラオケ 工作	書道練習会 朗読会	カラオケ 工作	音楽療法 水墨画
15:30~16:00	みんなで歌おう	輪投げ	頭健やか体操	カラオケ	輪投げ	ボッチャ
	26	27	28	29	30	
14:00~ 14:45	書道教室 脳トレ	押し花教室 みんなで歌おう	カラオケ 水墨画	書道教室 頭健やか体操	カラオケ 射的	
15:30~16:00	朗読会	射的	ボッチャ	ピンポンゲーム	朗読会	

注) 予告なく内容・日程が変更になる場合がございますので、不明な点はお問合せ下さい。